

Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)

ВИЧ →

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному её разрушению.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции.

Как можно заразиться ВИЧ?

ПОЛОВОЙ ПУТЬ

- при однократном половом контакте с ВИЧ+ партнёром.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ

- от ВИЧ+ матери новорождённому ребёнку (естественные роды),
- при грудном вскармливании.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ

- при переливании крови и её компонентов, заражённых ВИЧ,
- при инъекционном употреблении наркотиков.

ВИЧ не передается при —

- рукопожатии,
- приёме пищи,
- поцелуе,
- укусе насекомых,
- в бассейне.

Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т. к. своевременное начало лечения (применение антиретровирусной терапии), отказ от употребления наркотиков позволяют перевести заболевание в разряд хронического контролируемого заболевания.

У беременных женщин, которые принимают антиретровирусные препараты, риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка падает с 25-40 % при отсутствии лечения до 1-2 %, т. е. ребенок в утробе матери может не получить инфекцию, если начать своевременное лечение специальными препаратами беременной женщины.

Однако, если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-

10 лет иммунитет, т. е. способность организма противостоять различным болезням, начинает постепенно снижаться и развивается СПИД.

СПИД – это «синдром приобретенного иммунодефицита» под этим термином обычно подразумеваю стадию хронического инфекционного заболевания и применяется к последним стадиям развития ВИЧ-инфекции.

Предупредить ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею, трихомониаз гораздо проще, чем лечить. Поможет в этом соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:

- отказ от раннего начала половой жизни,
- исключение случайных половых связей,
- сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного,
- использование средств индивидуальной профилактики ИППП.

В случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение или в СПИД-Центр.

Берегите ваше здоровье и здоровье тех, кого вы любите!

ИППП КАК ФАКТОР РИСКА



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

1
МЛН
СЛУЧАЕВ **ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ,**
ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ
(ИППП) КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МИРЕ



- сифилис
- гонорея
- хламидиоз
- трихомониаз



Нельзя
излечить

- Вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес)
- Вирус папилломы человека (ВПЧ)



Могут
привести
к смерти

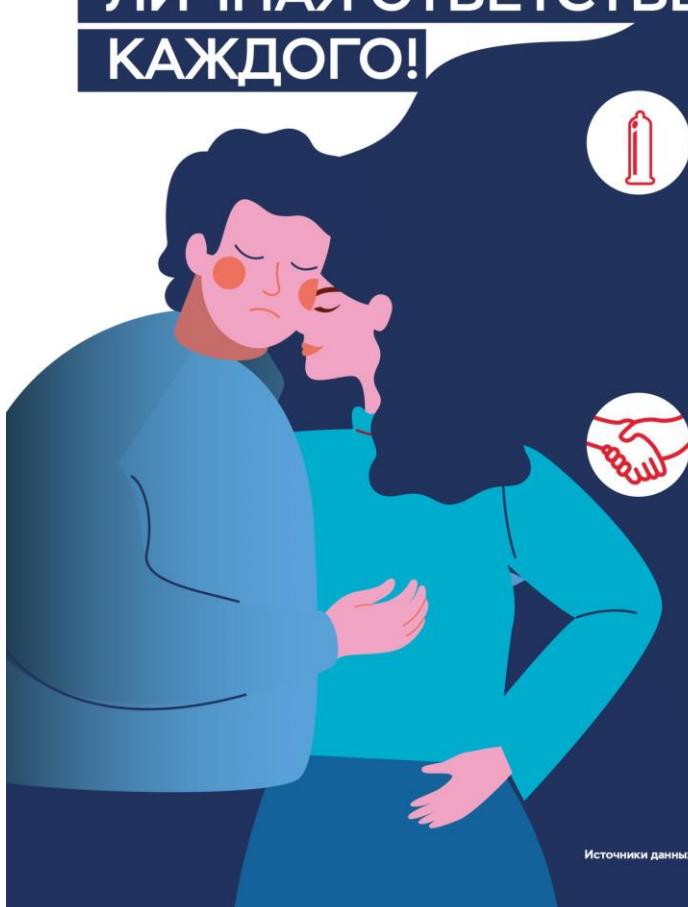
- Гепатит В
- ВИЧ



У ПАРТНЕРА МОЖЕТ БЫТЬ
МНОГО ПРИЧИН ПРОМОЛЧАТЬ
О ТОМ, ЧТО У НЕГО ИППП:

- Не знает о том, что болеет
- Не хочет тебя потерять
- Боится осуждения и огласки
- Боится, что раскроется его измена
- Ему/ей всё равно на тебя

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО!



ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕ ДАЮТ 100% ГАРАНТИИ ЗАЩИТЫ

Презервативы являются одним из самых эффективных методов защиты от нежелательной беременности и ИППП, включая ВИЧ, но они не дают 100% гарантии.



МОНОГАМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО ЗДОРОВЫМ ПАРТНЕРОМ

– это лучшее средство профилактики ИППП и возможность родить здоровых детей в будущем.



Источники данных: who.int/ru, iz.ru, vesti.ru, guttmacher.org